

# Pijalnia Wód Mineralnych

## Pijalnia Wód Mineralnych w Szczawie

O źródłach mineralnych z okolic Szczawy wspominał już w XV wieku Jan Długosz. W 1818 roku Stanisław Staszic w „Ziemioródtwie Karpatów” zanotował, że „w Szczawie tryszcą pospolite źródła wód kwaśnych, których już nie siarka, ale różne gazy i żelaza są częścią główną”. Zdroje Szczawy badał profesor Uniwersytetu Lwowskiego Baltazar Hacquet, później ich wartość propagowali między innymi Orłowicz - Parchill (1912 r.) i Franciszek Kmietowicz (1937 r.). W latach międzywojennych doceniano wartość i jakość tutejszych wód. W 1934 r. eksploatację sześciu źródeł wód mineralnych podjął Antoni Gryzina - Lasek. Po II Wojnie Światowej w 1958 r. wstępnego rozpoznania chemicznego wód dokonał J. Chrzastowski. Złoża wód szczawnych wodorowęglanowo - chlorkowo - sodowych różnych typów występują w warstwach menilitowych i krośnieńskich jako ujęcia płytkie.



Pijalnia zlokalizowana jest w centrum Szczawy



**Wody mineralne:**

## **Zród „Szczaa I”**

Woda wodorowęglanowo-chlorkowo-sodowa (solanka).

Charakterystyka jakości wody :

- pH = 6,83
- ok.2,09 % HCO<sub>3</sub>-Cl-Na , Ba. Mg. Li. Fe .Ca .

Bilans jonowy :

- Kationy - 4907,1 mg/dm<sup>3</sup>
- Aniony - 10731,5 mg/dm<sup>3</sup>

Wskazania lecznicze:

- choroby krwi, głównie anemia niedobarwliwa (obecność jonów żelaza);
- depresja (zawartość litu);
- nadpobudliwość nerwowa;
- schorzenia układu oddechowego: nieswoiste infekcje górnych i dolnych dróg oddechowych, choroby alergiczne układu oddechowego;
- choroby układu moczowego (dna moczanowa, stany zapalne dróg moczowych, kamica nerkowa);
- zaburzenia czynności układu pokarmowego: nadkwaśność żołądka, niedokwaśność żołądka, zaburzenia wydzielania żółci;
- cukrzyca;
- otyłość;
- niedoczynność tarczycy.

Dawkowanie:

Wodę "Szczaa I" można używać bez rozcieńczania do płukania i nawilżania górnych dróg oddechowych (inhalacje): gardła , nosa i jamy ustnej oraz w leczeniu niedokwaśności żołądka w ilości 100 ml ciepłej wody na dobę.

Do kuracji pitnej stosować wodę rozcieńczoną w stosunku 1:1 u dorosłych, a u dzieci w stosunku 1:2, najlepiej 1 x na dobę 200ml (nie przekraczać 2 szklanek dziennie).

Nie stosuje się w nadciśnieniu tętniczym, skłonności do obrzęków, nadczynności tarczycy i alergii na jod.

Ze względu na dużą zawartość żelaza wodę należy pić przez słomkę, co zapobiega czernieniu zębów.

## **Zród „Hanna”**

zawierający szczaę alkaliczno - słoną dorównuje wodom: „Constantin" z Gleichenburga, „Kraenchen " z Ems, "Helena" z Wildungen i zdrojowi głównemu w Soden.

Charakterystyka jakości wody :

pH = 6,41  
1,15% HCO<sub>3</sub>-Cl-Na,J,Br,B,CO<sub>2</sub>

Bilans jonowy :

- Kationy - 1691,4 mg / dm<sup>3</sup>
- Aniony - 3562,3 mg / dm<sup>3</sup>

Wskazania :

- schorzenia dróg oddechowych : infekcje o charakterze nawracającym i przewlekłym nosa, gardła, krtani, tchawicy, nieswoiste zapalenia oskrzeli i płuc, choroby alergiczne układu oddechowego;
- choroby układu moczowego : infekcje dróg moczowych, dna moczanowa (obniża poziom kwasu moczowego), kamica moczowa;
- zaburzenia czynności układu pokarmowego : nadkwaśność żołądka, niedokwaśność żołądka,
- zaburzenia wydzielania żółci;
- cukrzyca (aktywuje insulinę);
- otyłość;
- niedoczynność tarczycy (wysokie stężenie jonów jodu);
- choroby układu krążenia w stanie wyrównania (ostrożnie w nadciśnieniu , gdyż duża zawartość jonów sodu i chloru).

Dawkowanie:

Najlepiej pić w rozcieńczeniu w stosunku 1:1, maksymalnie w ilości 1 - 2 szklanek (ok.200ml) na dobę.

W niedokwaśności żołądka pić wodę zimną na czczo.

W nadkwaśności żołądka pić ciepłą wodę na czczo.

Nie stosować w nadczynności tarczycy i nadwrażliwości na jod.

Ostrożnie stosować w nadciśnieniu tętniczym.

## Zród „Dziedzilla”

Woda o typie szczawy alkaliczno-słonej, podobna w składzie do "Hanny", tylko bardziej skondensowana.

Charakterystyka jakości wody :

- pH = 5,98
- Ok.1,10% HCO<sub>3</sub>-Cl-Na-Ca , Br.J.B.CO<sub>2</sub>

Bilans jonowy :

- Kationy - 1583,8 mg/dm<sup>3</sup>
- Aniony - 3387,5 mg/dm<sup>3</sup>

Wskazania:

- choroby układu oddechowego: nawracające infekcje górnych i dolnych dróg oddechowych (nieswoiste), choroby o podłożu alergicznym;
- schorzenia układu pokarmowego; zaburzenia wydzielania żółci, soku żołądkowego (niedokwaśność, nadkwaśność);
- cukrzyca;
- otyłość;
- niedoczynność tarczycy;
- choroby układu moczowego: infekcje dróg moczowych, dna moczanowa, kamica nerkowa.

Dawkowanie:

Woda wysokozmineralizowana wymaga rozcieńczenia w stosunku 1:1, pić na czczo w zaburzeniach wydzielania żołądkowego: w nadkwaśności - ciepłą, w niedokwaśności - zimną, maksymalnie do 2 szklanek (ok.200 ml) dziennie.

Nie stosować w nadczynności tarczycy i alergii na jod . Ostrożnie w nadciśnieniu tętniczym.



**Pijalnia czynna od poniedziałku do niedzieli w godz. 10.00 - 17.00**

**Tel. 18 33 24 044**