


-Komunikat o charakterze ostrzegawczym dla osób szczególnie wrażliwych-

 **Od godz. 08:00 dnia 30.12.2024 r. do godz. 24:00 dnia**

30.12.2024 r.

Komunikat został wydany dla powiatu: limanowski

Poziom 0

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego dla pyłu zawieszonyego PM10 w powietrzu

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ZEROWEGO

1. Zagrożenie: Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego - 50 µg/m³ dla pyłu zawieszonyego PM10 w powietrzu
2. Przewidywany czas trwania: Od godz. 08:00 dnia 30.12.2024 r. do godz. 24:00 dnia 30.12.2024 r.
3. Przyczyny: Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń, Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym.
4. **Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonyego PM10**

Prognozowane na dzień 30.12.2024 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonyego PM10 obejmuje powiaty: limanowski, wadowicki, Nowy Sącz, krakowski, myślenicki, oświęcimski, suski, Kraków. Ostrzeżenie dla osób szczególnie wrażliwych - wydawane jest w przypadku ryzyka wystąpienia dobowych stężeń pyłu PM10 przekraczających wartość dopuszczalną 50 µg/m³. Ostrzeżenie ma charakter informacyjny i ostrzegawczy dla ochrony wrażliwych grup ludności, do których należą: dzieci i młodzież poniżej 25 roku życia, osoby starsze i w podeszłym wieku,

osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu krwionośnego, osoby zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń oraz osoby palące papierosy i bierni palacze.

Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonego PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 30.12.2024 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonego PM10: ok. 1 839,2 tys. osób.

INFORMACJE O ZAGROŻENIU

Wrażliwe grupy ludności: osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci, osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób, sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa), osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc), osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.

Możliwe negatywne skutki dla zdrowia: zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych, osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie), osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy), podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych.

Zalecane środki ostrożności

Ogół ludności: ogranicz wietrzenie pomieszczeń, unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza (np. palenia w kominku).

Wrażliwe grupy ludności: ogranicz przebywanie na zewnątrz, ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz, osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (np. duszność, kaszel, świsły) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie.

Dodatkowe informacje: w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

Zaleca się również: prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń, zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi, bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji (<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>) i informacji o prognozowanych stężeniach zanieczyszczeń (<https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution>).

Opracowanie: Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego