

Karta ICE

Skrót I.C.E. lub ICE (In Case of Emergency) oznacza “w nagłym wypadku” - informuje do kogo powinni zadzwonić ratownicy w razie nagłego wypadku. Stosowany przeważnie w dwóch formach:

1. Na karcie “ICE” wielkości wizytówki wpisuje się imię, nazwisko i numer kontaktowy najbliższych osób.
2. W książce adresowej telefonu komórkowego - jako kontakt “ICE” wpisuje się numer telefonu wybranej osoby. Jeśli takich jest kilka, to wpisuje się je pod hasłami "ICE1", ICE2" itd.

W sytuacji wypadku czy innego zagrożenia nasi bliscy często nie wiedzą, co się wydarzyło i gdzie się znajdujemy. W dowodzie osobistym czy innych dokumentach, które nosimy w portfelu nie mamy numerów kontaktowych. Zapisane na karcie numery telefonów pozwalają służbom ratunkowym, Policji czy Straży Pożarnej na szybki kontakt z bliskimi osoby poszkodowanej. Pomaga to ustalić tożsamość poszkodowanego i stan zdrowia (choroby, przebyte urazy lub leki, które bierze).

Dystrybucją kart ICE w Polsce zajmuje się Polski Czerwony Krzyż.

Miej kartę ICE zawsze przy sobie!